

A INFLUÊNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE

Ariana Carrijo de Oliveira (Acadêmica)
Marta Carvalho Loures (Orientadora)

O envelhecimento é um processo diversificado de contínuas mudanças ao longo da vida, influenciado pela integração de fatores sociais, biológicos, econômicos e comportamentais. O crescimento progressivo no número de idosos nas últimas décadas, resultado da queda das taxas de fecundidade e mortalidade e do conseqüente aumento da expectativa de vida, fez com que se desenvolvesse o interesse pelo estudo do envelhecimento. A longevidade na sociedade é considerada uma conquista a partir do momento que se obtém uma vida plena e com qualidade. Identificar e analisar as publicações sobre a qualidade de vida dos idosos nos artigos e periódicos de 1989 a 2009; subsidiar o conhecimento aos alunos matriculados na Universidade Aberta à Terceira Idade - UNATI/PUC-GO na oficina Sentinela da Saúde, avaliar a auto-estima e identificar hábitos e a qualidade de vida destes idosos. Trata-se de uma pesquisa exploratória, descritiva, de abordagem quantitativa, realizada na UNATI/PUC-GO, do mês março à novembro de 2009, a população constitui de 40 alunos matriculados que participaram da oficina. Os dados foram coletados através de um questionário e analisados no programa Microsoft Excel 2007 utilizando porcentagem e frequência simples. A maioria dos participantes da oficina sentinela da saúde pertence ao sexo feminino, na faixa etária entre 55 a 80 anos, através do instrumento utilizado identificamos que 47% concluíram o ensino médio, 93% não fuma e 67% não consomem bebida alcoólica, 73% realizam algum tipo de atividade física, 93% realizam atividades de lazer, 93% alegam nunca ter ocorrido nenhum tipo de acidente ao realizarem atividades diárias e 47% avalia sua saúde no geral como boa. Os resultados apontam que há uma grande influência do ambiente, aprendizado, de uma nova perspectiva da sociedade frente aos idosos. Contribuiu para a avaliação e implantação de atividades e novas oficinas, que visem à promoção da saúde de idosos, e também para estimular a autonomia e assumir uma postura ativa em relação aos cuidados com sua saúde.

Palavras-Chaves: 1) Idoso; 2) Educação e Saúde; 3) Qualidade de Vida